

雙連幼兒園 115 年 8 月份餐點表

日期	星期	早點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
3	一	奶油小布利麵包	咖哩馬鈴薯、雙蔥炒蛋、蕃茄魚丸湯 青菜-、水果-	綠豆沙西米露	✓	✓	✓	✓
4	二	葡萄乾小米粥	醬燒黃金魚塊、西魯菜、黃豆芽湯 青菜-、水果-	奶油義大利麵	✓	✓	✓	✓
5	三	紫菜蛋花湯	滷肉飯、開陽白菜、金針花湯 青菜-、水果-	高纖餅乾 低糖優酪乳	✓	✓	✓	✓
6	四	毛豆、水果	叉燒肉、味噌南瓜、絲瓜湯 青菜-、水果-	檸檬愛玉山粉圓	✓	✓	✓	✓
7	五	香菇筍絲瘦肉粥	三杯雞、開陽白菜、牛蒡湯 青菜-、水果-	芝麻包	✓	✓	✓	✓
10	一	蔓越莓燕麥奶	綠花椰拌玉米筍、菜脯炒蛋、海帶芽雞肉湯 青菜-、水果-	芋頭鹹粥	✓	✓	✓	✓
11	二	味噌青菜蛋花湯	筍絲炒肉絲、家常豆腐、菇菇湯 青菜-、水果-	小蛋塔	✓	✓	✓	✓
12	三	慶生蛋糕	親子丼、南瓜湯 青菜-、水果-	關東煮	✓	✓	✓	✓
13	四	客家米苔目	茄汁雞丁、螞蟻上樹、蔬菜湯 青菜-、水果-	冬瓜仙草蜜	✓	✓	✓	✓
14	五	玉米雞肉粥	打拋豬、照燒豆腐、山藥枸杞湯 青菜-、水果-	古早味肉包	✓	✓	✓	✓
17	一	葡萄土司 低糖豆漿	麵輪燴針菇、日式蒸蛋、肉羹湯 青菜-、水果-	吻仔魚菇菇湯	✓	✓	✓	✓
18	二	蔬菜蛋花粥	蘿蔔燒肉、杏鮑菇油豆腐、蕃茄湯 青菜-、水果-	菜脯餅 甘蔗檸檬	✓	✓	✓	✓
19	三	水煮蛋、水果	咖哩飯、味噌湯 青菜-、水果-	日式拉麵	✓	✓	✓	✓
20	四	桂圓枸杞湯	醬爆雞丁、西芹炒干絲、木耳針菇湯 青菜-、水果-	冰心地瓜	✓	✓	✓	✓
21	五	蘿蔔糕湯	糖醋肉、豆瓣豆腐、黃豆芽湯 青菜-、水果-	銀絲捲	✓	✓	✓	✓
24	一	豆皮細粉	紅燒烤麩塊、刈薯炒蛋、洋蔥雞肉湯 青菜-、水果-	黑糖米苔目	✓	✓	✓	✓
25	二	紅藜麥餅 牛奶	玉米雞丁、珍珠丸子、筍絲湯 青菜-、水果-	鍋燒烏龍麵	✓	✓	✓	✓
26	三	綠豆薏仁	什錦炒飯、紫菜湯 青菜-、水果-	杯子蛋糕	✓	✓	✓	✓
27	四	南瓜麵線	義式烤雞、南瓜燴豆腐、白菜湯 青菜-、水果-	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
28	五	山藥麥片粥	京醬肉絲、蛋酥西魯菜、大黃瓜湯 青菜-、水果-	奶黃包	✓	✓	✓	✓
31	一	百合蛋糕	雙菇油豆腐、蠔油冬粉、玉米肉絲湯 青菜-、水果-	水餃	✓	✓	✓	✓

◎每週安排兩次五穀雜糧飯，週一推行蔬食餐。

◎餐點完全不添加味精，並以少油、少鹽、低糖為原則。

◎全面使用台灣豬肉，食品皆為知名廠牌之產品。

◎本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒。

承辦：

主任：

園長：