

雙連幼兒園 115 年 4 月份餐點表

日期	星期	早點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
1	三	奶油小布利麵包	兒童節大餐(漢堡、玉米濃湯、水果)	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
2	四	關東煮	壽喜燒、木耳針菇湯 青菜-、水果-	銅鑼燒	✓	✓	✓	✓
3	五	兒童節補假						
6	一	清明節補假						
7	二	杯子蛋糕	刈薯鯛魚燉菜、醬燒冬瓜肉末、菠菜湯 青菜-、水果-	水餃	✓	✓	✓	✓
8	三	綠豆沙西米露	親子丼、紫菜蛋花湯 青菜-、水果-	南瓜小米粥	✓	✓	✓	✓
9	四	毛豆 水果	京醬肉絲、日式蒸蛋、牛蒡湯 青菜-、水果-	豆漿吐司 牛奶	✓	✓	✓	✓
10	五	玉米雞蓉粥	橙汁雞丁、珍珠丸子、山藥枸杞湯 青菜-、水果-	芋泥包	✓	✓	✓	✓
13	一	綠豆稀飯	三杯烤麩塊、菜脯蛋、木耳魚丸湯 青菜-、水果-	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
14	二	豆皮細粉	檸檬雞柳條、西魯菜、冬瓜湯 青菜-、水果-	芝麻包	✓	✓	✓	✓
15	三	慶生蛋糕	紅蘿蔔肉絲炒飯、蕃茄湯 青菜-、水果-	鍋燒烏龍麵	✓	✓	✓	✓
16	四	水果雙拼	照燒雞、玉米肉末、大黃瓜湯 青菜-、水果-	桂圓粥	✓	✓	✓	✓
17	五	紫菜肉絲湯	蒜泥白肉、日式燒豆腐、菇菇湯 青菜-、水果-	菜脯餅 金桔檸檬	✓	✓	✓	✓
20	一	紅豆土司 糙米奶	海帶煮油豆腐、洋蔥炒蛋、小魚黃豆芽湯 青菜-、水果-	金絲捲	✓	✓	✓	✓
21	二	水煮蛋 水果	洋蔥蕃茄拌鮪魚、紅燒南瓜、香芹蘿蔔湯 青菜-、水果-	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
22	三	什錦蔬菜湯	咖哩飯、洋蔥味噌湯 青菜-、水果-	奶酥麵包	✓	✓	✓	✓
23	四	蔓越莓燕麥奶	打拋豬、滑蛋豆腐、南瓜湯 青菜-、水果-	叉燒包	✓	✓	✓	✓
24	五	蔬菜雞肉粥	醬爆雞丁、西芹炒干絲、白菜香菇湯 青菜-、水果-	黑糖米苔目	✓	✓	✓	✓
27	一	鹹菠蘿麵包	香蔥蛋炒飯、榨菜肉片湯 青菜-、水果-	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
28	二	綠豆薏仁	糖醋魚塊、家常豆腐、玉米湯 青菜-、水果-	燒賣	✓	✓	✓	✓
29	三	香菇鹹粥	滷肉飯、螞蟻上樹、三絲湯 青菜-、水果-	低糖優酪乳 米果	✓	✓	✓	✓
30	四	海帶芽豆腐湯	義式烤雞、咖哩馬鈴薯、金針花湯 青菜-、水果-	蕃茄義大利麵	✓	✓	✓	✓

- ◎每週安排兩次五穀雜糧飯，週一推行蔬食餐。
- ◎餐點完全不添加味精，並以少油、少鹽、低糖為原則。
- ◎全面使用台灣豬肉，食品皆為知名廠牌之產品。
- ◎本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒。

承辦：

主任：

園長：