

雙連幼兒園 115 年 2 月份餐點表

日期	星期	早點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
2	一	葡萄土司 牛奶	雙蔥炒蛋、蠔油冬粉、蘿蔔肉羹湯 青菜-、水果-	芝麻包	✓	✓	✓	✓
3	二	海帶芽蛋花湯	糖醋魚塊、紅燒馬鈴薯、南瓜湯 青菜-、水果-	關東煮	✓	✓	✓	✓
4	三	蔓越莓小米粥	高麗菜飯、洋蔥味噌湯 青菜-、水果-	紅豆元寶	✓	✓	✓	✓
5	四	水煮蛋 水果	叉燒肉、蔥燒豆腐、菇菇湯 青菜-、水果-	蕃茄義大利麵	✓	✓	✓	✓
6	五	雪白乳酪球麵包	三杯雞、黃瓜燴魚丸、牛蒡湯 青菜-、水果-	桂圓麥片粥	✓	✓	✓	✓
9	一	香菇玉米粥	麵輪杏鮑菇、蕃茄燴蛋、冬菜肉絲湯 青菜-、水果-	蘇打餅乾 豆漿	✓	✓	✓	✓
10	二	慶生蛋糕	柳葉魚拼干貝酥、西魯菜、蘿蔔湯 青菜-、水果-	鮮肉包	✓	✓	✓	✓
11	三	蘿蔔糕湯	咖哩飯、味噌豆腐湯 青菜-、水果-	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
12	四	紅豆湯	蔥油雞、炒木須、金針花冬瓜湯 青菜-、水果-	日式海鮮粥	✓	✓	✓	✓
13	五	鍋燒烏龍麵	圍爐火鍋、水果-	水餃	✓	✓	✓	✓
16	一	春節						
17	二							
18	三							
19	四							
20	五							
23	一	紫菜蛋花湯	玉米炒蛋、海帶煮油豆腐、小魚黃豆芽湯 青菜-、水果-	小蛋塔	✓	✓	✓	✓
24	二	毛豆 水果	馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、大黃瓜湯 青菜-、水果-	燒賣	✓	✓	✓	✓
25	三	蔬菜鹹粥	親子丼、白菜珍菇湯 青菜-、水果-	奶油小布利麵包	✓	✓	✓	✓
26	四	豆漿土司 五穀奶	瓜仔肉、咖哩南瓜、蕃茄西芹湯 青菜-、水果-	什錦拉麵	✓	✓	✓	✓
27	五	和平紀念日補假						

- ◎每週安排兩次五穀雜糧飯，週一推行蔬食餐。  
◎餐點完全不添加味精，並以少油、少鹽、低糖為原則。  
◎全面使用台灣豬肉，食品皆為知名廠牌之產品。  
◎本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒。

承辦：

主任：

園長：