|  |
| --- |
| **雙連幼兒園114年8月份餐點表** |
| 日期 | 星期 | 早點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全殼雜糧 | 豆魚蛋肉 | 蔬菜 | 水果 |
| 1 | 五 | 卡士達元寶 | 咖哩飯、味噌豆腐湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 芝麻包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 一 | 葡萄乾小米粥 | 醬燒馬鈴薯、雙蔥炒蛋、蕃茄雞丁湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 綠豆沙西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 二 | 奶油小布利麵包 | 筍絲炒肉絲、麻婆豆腐、牛蒡湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 奶油義大利麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 三 | 水果雙拼 | 滷肉飯、黃金魚塊、紫菜蛋花湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 低糖優酪乳 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 四 | 海帶芽蛋花湯 | 三杯雞丁、開陽白菜、蘿蔔貢丸湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 檸檬愛玉山粉圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 五 | 桂圓粥 | 叉燒肉、味噌南瓜、菇菇湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 古早味肉包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 一 | 蔓越莓燕麥奶 | 雙菇油豆腐、菜脯炒蛋、玉米肉絲湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 小蛋塔 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 二 | 毛豆水果 | 馬鈴薯燉肉、柳葉魚、冬瓜雞肉湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 芋頭鹹粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 三 | 紅藜麥餅、牛奶 | 木須炒麵、南瓜湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 冰心地瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 四 | 玉米蛋花湯 | 茄汁雞丁、螞蟻上樹、蔬菜魚丸湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 冬瓜仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 五 | 蔬菜雞肉粥 | 打拋豬、照燒豆腐、金針花排骨湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 叉燒包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 一 | 蘇打餅乾低糖豆漿 | 麵輪燴針菇、日式蒸蛋、蘿蔔雞肉湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 二 | 雞肉玉米粥 | 蘿蔔燒肉、三杯杏鮑菇油豆腐、筍絲雲耳湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 蔬菜蘿蔔糕湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 三 | 吻仔魚菇菇湯 | 親子丼、肉羹清湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 四 | 南瓜麵線 | 醬爆雞丁、西芹炒干絲、黃豆芽小魚湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 方塊酥蜂蜜檸檬汁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 五 | 慶生蛋糕 | 糖醋肉、豆瓣豆腐、冬瓜排骨湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 銀絲捲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 一 | 綠豆麥片粥 | 紅燒烤麩塊、刈薯炒蛋、海帶芽雞肉湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 黑糖米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 二 | 酥皮蘋果丁麵包 | 竹筍炒肉絲、咖哩馬鈴薯、蕃茄蛋花湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 鍋燒麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 三 | 豆皮細粉 | 什錦炒麵、蘿蔔魚丸湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 杯子蛋糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 四 | 蕃茄青菜湯 | 義式烤雞、南瓜燴豆腐、木耳珍菇湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 水餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 五 | 香菇筍絲瘦肉粥 | 京醬肉絲、蛋酥西魯菜、香菇雞肉湯　　　青菜-　　　　　、水果-　　　　　 | 黑糖饅頭 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| ◎每週安排兩次五穀雜糧飯，週一推行蔬食餐。◎餐點完全不添加味精，並以少油、少鹽、低糖為原則。◎全面使用台灣豬肉，食品皆為知名廠牌之產品。◎本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒。 |
| 承辦： 主任： 園長： |