

雙連幼兒園 114 年 4 月份餐點表

日期	星期	早點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
1	二	杯子蛋糕	烤蜜汁棒腿、奶油餐包、炸薯條 起士蔬菜、水果雙拚	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
2	三	叻仔魚滑蛋粥	豆干炒肉絲、螞蟻上樹、枸杞山藥湯 青菜-、水果-	乳酪蔓越莓麵包	✓	✓	✓	✓
3	四	兒童節及民族掃墓節						
4	五							
7	一	鹹波蘿麵包	蠔油冬粉、香菇玉米蒸蛋、香芹蘿蔔湯 青菜-、水果-	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
8	二	山藥麥片粥	味噌雞肉、麻婆豆腐、菇菇湯 青菜-、水果-	關東煮	✓	✓	✓	✓
9	三	紫菜豆腐湯	木須炒麵、冬菜雞絲湯 青菜-、水果-	黑糖米苔目	✓	✓	✓	✓
10	四	水煮蛋 水果	沙茶肉絲、三色馬鈴薯、南瓜排骨湯 青菜-、水果-	蘇打餅乾 冬瓜檸檬	✓	✓	✓	✓
11	五	南瓜麵線	黃金魚塊、香菇蛋酥焗白菜、味噌貢丸湯 青菜-、水果-	小肉包	✓	✓	✓	✓
14	一	米果 芝麻十穀奶	什錦烤麩、醬燒馬鈴薯、金珍冬瓜湯 青菜-、水果-	銀絲捲	✓	✓	✓	✓
15	二	雞肉菇菇粥	冬瓜燒肉、香芹豆干甜不辣、木耳肉絲湯 青菜-、水果-	方塊酥 牛奶	✓	✓	✓	✓
16	三	什錦蔬菜湯	咖哩飯、紫菜味噌湯 青菜-、水果-	蕃茄義大利麵	✓	✓	✓	✓
17	四	慶生蛋糕	叻仔魚炒蛋、西魯肉、黃瓜蘿蔔湯 青菜-、水果-	冰心地瓜	✓	✓	✓	✓
18	五	綠豆西米露	南瓜燒雞、珍珠丸子、牛蒡排骨湯 青菜-、水果-	低糖優酪乳	✓	✓	✓	✓
21	一	豆漿土司 糙米奶	醬燒麵腸、榨菜炒筍絲、蕃茄蘿蔔湯 青菜-、水果-	味噌烏龍麵	✓	✓	✓	✓
22	二	玉米滑蛋粥	三杯雞、醬燒豆包、海帶芽豆腐湯 青菜-、水果-	高纖餅乾 蜂蜜檸檬	✓	✓	✓	✓
23	三	蘿蔔糕湯	肉羹飯、玉米蛋花湯 青菜-、水果-	蔬菜米粉湯	✓	✓	✓	✓
24	四	水果雙拚	柳葉魚、燴雙菇、山藥排骨湯 青菜-、水果-	水餃	✓	✓	✓	✓
25	五	雪白乳酪球麵包	叉燒肉、紅蘿蔔炒蛋、筍絲雞湯 青菜-、水果-	芝麻包	✓	✓	✓	✓
28	一	蔓越莓燕麥奶	鹹蛋杏鮑菇、蔥花菜脯蛋、白菜針菇湯 青菜-、水果-	低糖仙草蜜	✓	✓	✓	✓
29	二	香菇玉米粥	桂竹筍炒肉絲、南瓜燴豆腐、小魚黃豆芽湯 青菜-、水果-	起酥蛋糕	✓	✓	✓	✓
30	三	海帶芽蛋花湯	肉絲炒麵、洋蔥味噌湯 青菜-、水果-	豆皮細粉	✓	✓	✓	✓

- ◎每週安排兩次五穀雜糧飯，週一推行蔬食餐。
- ◎餐點完全不添加味精，並以少油、少鹽、低糖為原則。
- ◎全面使用台灣豬肉，食品皆為知名廠牌之產品。
- ◎本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒。

承辦：

主任：

園長：