

雙連幼兒園114年1月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園所著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。全面使用台灣豬肉，肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。食材皆為知名廠牌之產品。
2. 每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉、蔬菜、水果類，每週安排二次五穀雜糧飯。
3. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
4. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

1月1日(三)

元旦

1月2日(四)

早點心

玉米滑蛋粥

午餐

馬鈴薯燉雞

塔香海茸

蕃茄湯

青菜

水果

午點心

銅鑼燒

1月3日(五)

早點心

水果雙拼

午餐

打拋豬肉

鹹蛋雙菇

青菜豆腐湯

青菜

水果

午點心

蘿蔔糕湯

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園114年1月份餐點表



1月6日(一)

早點心

蘇打餅乾

糙米奶

午餐

什錦烤麩

菜脯蛋

菇菇湯

青菜

水果

午點心

油豆皮細粉

1月7日(二)

早點心

綠豆小米粥

午餐

照燒雞

螞蟻上樹

蘿蔔貢丸湯

青菜

水果

午點心

奶油義大利麵

1月8日(三)

早點心

紫菜蛋花湯

午餐

木須炒麵

酸菜肉片湯

青菜

水果

午點心

水餃

1月9日(四)

早點心

雞丁菇菇粥

午餐

黃金魚塊

醬爆麵腸

牛蒡湯

青菜

水果

午點心

葡萄土司

牛奶

1月10日(五)

早點心

吻仔魚蔬菜湯

午餐

京醬肉絲

麻婆豆腐

海帶芽蛋花湯

青菜

水果

午點心

小兔包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園114年1月份餐點表



1月13日(一)

早點心

乳酪蔓越莓麵包

午餐

蠔油雙菇

炒三絲

蘿蔔湯

青菜

水果

午點心

桂圓紅豆湯

1月14日(二)

早點心

山藥麥片粥

午餐

三杯雞

蛋黃芋頭丸

小魚黃豆芽湯

青菜

水果

午點心

青醬義大利麵

1月15日(三)

早點心

蕃茄蛋花湯

午餐

滷肉飯

照燒豆腐

味噌魚丸湯

青菜

水果

午點心

鮮肉包

1月16日(四)

早點心

慶生蛋糕

午餐

壽喜燒

香菇雞湯

青菜

水果

午點心

小魚海帶芽麵線

1月17日(五)

早點心

玉米蛋花湯

午餐

柳葉魚

西魯肉

冬瓜排骨湯

青菜

水果

午點心

綠豆薏仁

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園114年1月份餐點表



1月20日(一)

早點心

什錦蔬菜湯

午餐

海帶油豆腐

蕃茄炒蛋

南瓜湯

青菜

水果

午點心

玉米麵包

1月21日(二)

早點心

蔬菜瘦肉粥

午餐

糖醋雞丁

洋芋沙拉

大黃瓜湯

青菜

水果

午點心

芝麻包

1月22日(三)

早點心

水煮蛋、水果

午餐

什錦炒麵

豆皮榨菜肉片湯

青菜

水果

午點心

蕃茄義大利麵

1月23日(四)

早點心

蕃茄魚丁粥

午餐

叉燒肉

豆干炒甜不辣

枸杞山藥湯

青菜

水果

午點心

關東煮

1月24日(五)

早點心

巧士達元寶

午餐

圍爐火鍋

水果

午點心

白木耳蓮子湯

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園114年1月份餐點表



1月27日(一)

彈性放假

1月28日(二)

除夕

1月29日(三)

春節

1月30日(四)

春節

1月31日(五)

春節

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！