

雙連幼兒園 113年9月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。肉品均是當日現宰，全面使用台灣豬肉，有政府立案合格之屠宰出場證明。食材皆為知名廠牌之產品。
2. 每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉、蔬菜、水果類，每週安排二次五穀雜糧飯。
3. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
4. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

9月2日(一)

早點心

豆漿土司

牛奶

午餐

家常滷味

洋蔥炒蛋

時令青菜

菇菇湯

水果

午點心

馬拉糕

9月3日(二)

早點心

乳酪蔓越莓麵包

午餐

肉絲炒雙菇

魚片豆腐煲

時令青菜

蔬菜湯

水果

午點心

茄汁義大利麵

9月4日(三)

早點心

水果雙拼

午餐

咖哩飯

時令青菜

海帶芽味噌湯

水果

午點心

醬燒小肉包

黑芝麻豆漿

9月5日(四)

早點心

蔬菜蘿蔔糕湯

午餐

瓜子肉

螞蟻上樹

時令青菜

牛蒡湯

水果

午點心

綠豆沙西米露

9月6日(五)

早點心

雞蓉玉米粥

午餐

叉燒肉

木耳炒三絲

時令青菜

紫菜豆腐湯

水果

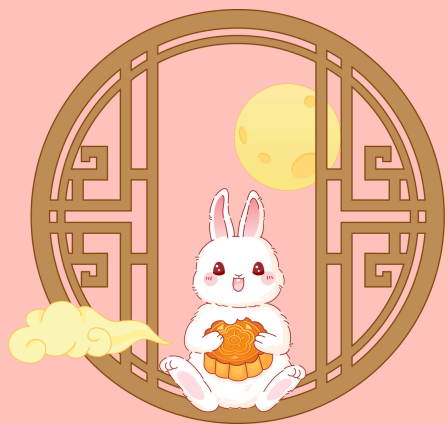
午點心

水煮蛋

水果

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年9月份餐點表



9月9日(一)

早點心

葡萄乾燕麥牛奶

午餐

油豆腐什錦燒

滷白菜

時令青菜

肉絲木耳湯

水果

午點心

鍋燒烏龍麵

9月10日(二)

早點心

蔬菜麵線湯

午餐

珍珠丸

茄汁豆皮

時令青菜

蘿蔔湯

水果

午點心

日式關東煮

9月11日(三)

早點心

水果雙拼

午餐

什錦炒麵

時令青菜

大黃瓜湯

水果

午點心

冬瓜仙草山粉圓

9月12日(四)

早點心

海帶芽鮮肉豆腐湯

午餐

照燒雞丁

時蔬燴蛋

時令青菜

南瓜湯

水果

午點心

地瓜麵包

9月13日(五)

早點心

南瓜粥

午餐

蘿蔔燒肉

香炒豆干

時令青菜

蔬菜湯

水果

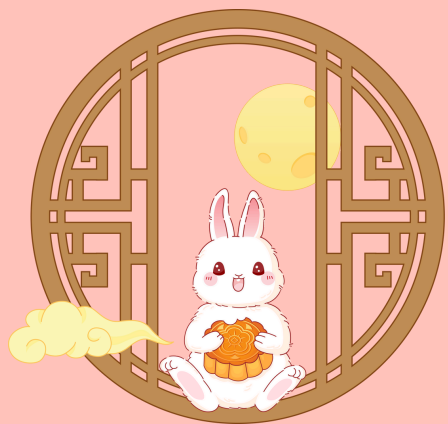
午點心

玉兔包

黑芝麻豆漿

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年9月份餐點表



9月16日(一)

早點心

葡萄吐司

牛奶

午餐

紅蘿蔔炒蛋

三杯油豆腐

時令青菜

三絲湯

水果

午點心

鮮肉細粉

9月17日(二)

中秋節

9月18日(三)

早點心

菇菇滑蛋粥

午餐

黃金魚塊

宜蘭西魯菜

時令青菜

海帶芽味噌湯

水果

午點心

黑芝麻餅乾

豆漿

9月19日(四)

早點心

慶生蛋糕

午餐

玉米雞丁

咖哩粉絲煲

時令青菜

南瓜湯

水果

午點心

鮮肉包

9月20日(五)

早點心

水果雙拼

午餐

鳳梨黑木耳炒肉

南瓜燴豆腐

時令青菜

黃瓜湯

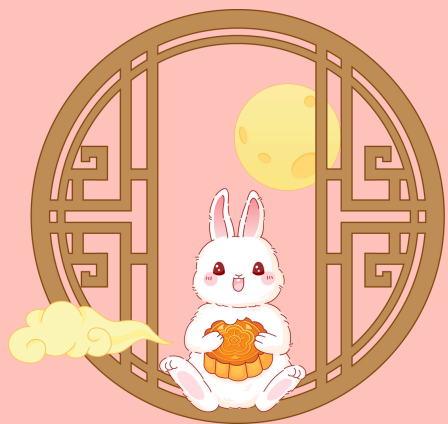
水果

午點心

桂圓粥

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年9月份餐點表



9月23日(一)

早點心

百合起酥蛋糕

午餐

黃瓜燴丸子
青蔥玉米炒蛋
時令青菜
菇菇湯
水果

午點心

紅豆紫米湯

9月24日(二)

早點心

番茄菇菇鮮肉蛋花湯

午餐

滷肉飯
開陽白菜
時令青菜
蔬菜湯
水果

午點心

檸檬愛玉湯

9月25日(三)

早點心

蘇打餅乾

牛奶

午餐

日式炒烏龍
時令青菜
海帶芽豆腐湯
水果

午點心

絲瓜麵線

9月26日(四)

早點心

水果雙拼

午餐

馬鈴薯燉肉
紅燒豆腐
時令青菜
洋蔥味噌湯
水果

午點心

優酪乳

9月27日(五)

早點心

蔬菜魚片粥

午餐

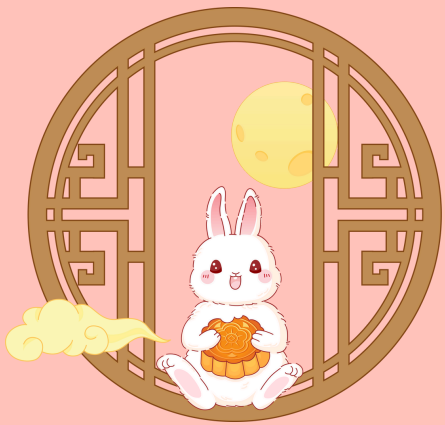
味噌燒肉
炒三絲
時令青菜
番茄蛋花湯
水果

午點心

水煮蛋
水果

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年9月份餐點表



9月30日(一)

早點心

小米蔓越莓粥

午餐

高麗菜炒飯

時令青菜

蕃茄豆腐湯

水果

午點心

銀絲卷



備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！