

雙連幼兒園 113年10月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。全面使用台灣豬肉，肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。食材皆為知名廠牌之產品。
2. 每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉、蔬菜、水果類，每週安排二次五穀雜糧飯。
3. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
4. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

10月1日(二)

早點心

葡萄乾燕麥牛奶

午餐

蘿蔔燴什錦

日式蒸蛋

菇菇湯

時令青菜

水果

午點心

茄汁義大利麵

10月2日(三)

早點心

營養蔬菜湯

午餐

洋蔥燒雞肉

南瓜燴豆腐

山藥排骨湯

時令青菜

水果

午點心

冬瓜仙草山粉圓

10月3日(四)

早點心

香菇鮮肉粥

午餐

日式炒麵

三絲湯

時令青菜

水果

午點心

醬燒小肉包

黑芝麻豆漿

10月4日(五)

早點心

鹹波蘿麵包

午餐

瓜子肉

炒三絲

洋蔥味噌湯

時令青菜

水果

午點心

綠豆薏仁湯

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年10月份餐點表



10月7日(一)

早點心

水果雙拼

午餐

紅蘿蔔炒蛋

蠔油雙菇

牛蒡湯

時令青菜

水果

午點心

日式關東煮

10月8日(二)

早點心

黑芝麻餅

牛奶

午餐

咖哩飯

三絲湯

時令青菜

水果

午點心

米果

養樂多

10月9日(三)

早點心

青菜魚片粥

午餐

芋頭燒肉

滑蛋豆腐

冬瓜湯

時令青菜

水果

午點心

水煮蛋

水果

10月10日(四)

國慶日

10月11日(五)

早點心

地瓜麵包

午餐

泰式打拋豬

黃瓜炒木耳

海帶芽豆腐湯

時令青菜

水果

午點心

味噌拉麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年10月份餐點表



10月14日(一)

早點心

滑蛋吻仔魚粥

午餐

紅燒油豆腐

蕃茄炒蛋

蘿蔔湯

時令青菜

水果

午點心

綠豆稀飯

10月15日(二)

早點心

水果雙拼

午餐

醬燒黑木耳雞肉

香菇燒賣

蔬菜湯

時令青菜

水果

午點心

檸檬愛玉

10月16日(三)

早點心

蜂蜜玉米脆片

綜合五穀奶

午餐

壽喜燒

小魚豆芽湯

時令青菜

水果

午點心

水餃

10月17日(四)

早點心

慶生蛋糕

午餐

滷肉飯

紅燒豆腐

冬瓜湯

時令青菜

水果

午點心

奶皇包

10月18日(五)

早點心

紫菜蛋花湯

午餐

味噌魚片

珍珠丸

蘿蔔湯

時令青菜

水果

午點心

油豆腐細粉

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年10月份餐點表



10月21日(一)

早點心

百合起酥蛋糕

午餐

冬瓜滷麵輪

紅蘿蔔炒蛋

菇菇湯

時令青菜

水果

午點心

馬拉糕

10月22日(二)

早點心

菇菇雞肉粥

午餐

馬鈴薯燉肉

家常煎豆腐

牛蒡湯

時令青菜

水果

午點心

優酪乳

10月23日(三)

早點心

紅藜麥餅

糙米奶

午餐

黃金魚塊

開陽白菜

鮮菇湯

時令青菜

水果

午點心

鍋燒烏龍麵

10月24日(四)

早點心

水煮蛋

水果

午餐

玉米雞丁

螞蟻上樹

三絲湯

時令青菜

水果

午點心

玉米奶油貝殼麵

10月25日(五)

早點心

蔬菜粥

午餐

肉羹飯

紫菜蛋花湯

時令青菜

水果

午點心

紅豆紫米粥

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年10月份餐點表



10月28日(一)

早點心

絲瓜麵線

午餐

海帶滷油豆腐

洋蔥炒蛋

蔬菜湯

時令青菜

水果

午點心

肉鬆奶油卷

10月29日(二)

早點心

海帶芽蛋花湯

午餐

什錦炒麵

小魚黃豆芽湯

時令青菜

水果

午點心

草莓麵包

10月30日(三)

早點心

蘿蔔糕蔬菜湯

午餐

三杯雞

小黃瓜炒豆干

丸片蘿蔔湯

時令青菜

水果

午點心

黑糖饅頭

豆漿

10月31日(四)

早點心

水果雙拼

午餐

鳳梨火腿炒飯

紫菜味噌湯

時令青菜

水果

午點心

紅豆薏仁湯

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！