

# 雙連幼兒園 113年11月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。全面使用台灣豬肉，肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。食材皆為知名廠牌之產品。
2. 每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉、蔬菜、水果類，每週安排二次五穀雜糧飯。
3. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
4. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

11月1日(五)

## 早點心

蔬菜鹹粥

## 午餐

肉絲炒飯

海帶芽蛋花湯

青菜

水果

## 午點心

客家米苔目

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年11月份餐點表



11月4日(一)

## 早點心

克林姆麵包

## 午餐

香菇燒麵輪

三色杏鮑菇

紅蘿蔔玉米湯

青菜

水果

## 午點心

醬燒小肉包

11月5日(二)

## 早點心

紫菜蛋花湯

## 午餐

醬爆肉片

洋蔥炒蛋

冬瓜丸片湯

青菜

水果

## 午點心

檸檬愛玉

11月6日(三)

## 早點心

吐司麵包

黑芝麻豆漿

## 午餐

肉羹飯

味噌湯

青菜

水果

## 午點心

高麗菜水餃

11月7日(四)

## 早點心

水煮蛋

水果

## 午餐

芋頭燉雞

西芹炒貢丸

馬鈴薯排骨湯

青菜

水果

## 午點心

蘿蔔糕湯

11月8日(五)

## 早點心

葡萄乾小米粥

## 午餐

味噌魚片

塔香茄子

牛蒡湯

青菜

水果

## 午點心

鍋燒烏龍麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年11月份餐點表



11月11日(一)

## 早點心

菇菇鮮肉粥

## 午餐

海帶油豆腐

銀芽炒雙絲

紫菜蛋花湯

青菜

水果

## 午點心

奶皇包

11月12日(二)

## 早點心

綜合蔬菜湯

## 午餐

馬鈴薯燉肉

日式蒸蛋

榨菜肉絲湯

青菜

水果

## 午點心

米果

低糖養樂多

11月13日(三)

## 早點心

葡萄乾燕麥牛奶

## 午餐

蠔油豬肉冬粉堡

番茄白菜湯

青菜

水果

## 午點心

香菇燒賣

11月14日(四)

## 早點心

紅豆紫米粥

## 午餐

玉米雞丁

豆干肉絲

小魚豆芽湯

青菜

水果

## 午點心

越南米線

11月15日(五)

## 早點心

慶生蛋糕

## 午餐

黃金魚塊

馬鈴薯炒雞肉

營養蔬菜湯

青菜

水果

## 午點心

茄汁義大利麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年11月份餐點表



11月18日(一)

## 早點心

叻仔魚蔬菜粥

## 午餐

洋菇麵筋白菜滷

魚香烘蛋

南瓜湯

青菜

水果

## 午點心

叉燒包

11月19日(二)

## 早點心

海帶芽豆腐湯

## 午餐

白菜獅子頭

紅燒豆腐

肉絲木耳湯

青菜

水果

## 午點心

日式關東煮

11月20日(三)

## 早點心

玉米脆片

綜合五穀奶

## 午餐

肉羹麵

香菇雞湯

青菜

水果

## 午點心

香油抄手

11月21日(四)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

蒜泥白肉

鹹蛋杏鮑菇

黃瓜丸片湯

青菜

水果

## 午點心

小魚莧菜麵線

11月22日(五)

## 早點心

山藥麥片粥

## 午餐

三杯雞

炒三絲

青菜蛋花湯

青菜

水果

## 午點心

味噌拉麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年11月份餐點表



11月25日(一)

## 早點心

香菇滑蛋粥

## 午餐

海帶炒干絲

三色蛋

昆布蘿蔔湯

青菜

水果

## 午點心

芋泥包

11月26日(二)

## 早點心

青菜魚片湯

## 午餐

叉燒肉

醬燒馬鈴薯

酸菜肉絲湯

青菜

水果

## 午點心

小蛋塔

11月27日(三)

## 早點心

紅藜麥餅

糙米奶

## 午餐

蒜香沙茶炒麵

山藥雞湯

青菜

水果

## 午點心

養生小饅頭

11月28日(四)

## 早點心

鹹波蘿麵包

## 午餐

照燒雞

玉米肉末

海芽豆腐湯

青菜

水果

## 午點心

豆皮細粉

11月29日(五)

## 早點心

枸杞桂圓粥

## 午餐

糖醋魚片

家常煎豆腐

白菜香菇湯

青菜

水果

## 午點心

奶油義大利麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！