

雙連幼兒園 113年12月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。全面使用台灣豬肉，肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。食材皆為知名廠牌之產品。
2. 每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉、蔬菜、水果類，每週安排二次五穀雜糧飯。
3. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
4. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

12月2日(一)

早點心

鹹波蘿麵包

午餐

玉米炒蛋

紅燒油豆腐

南瓜湯

青菜

水果

午點心

日式拉麵

12月3日(二)

早點心

蔓越莓小米粥

午餐

味噌魚

鹹蛋雙菇

冬菜肉絲湯

青菜

水果

午點心

馬拉糕

12月4日(三)

早點心

紫菜豆腐湯

午餐

馬鈴薯燉肉

豆干炒甜不辣

牛蒡湯

青菜

水果

午點心

水餃

12月5日(四)

早點心

蔬菜雞肉粥

午餐

肉絲炒麵

小魚黃豆芽湯

青菜

水果

午點心

叉燒包

12月6日(五)

早點心

水果雙拼

午餐

三杯雞

螞蟻上樹

蔬菜豆腐湯

青菜

水果

午點心

小蛋塔

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年12月份餐點表



12月9日(一)

早點心

起士餅乾

糙米奶

午餐

蠔油雙菇

冬瓜滷麵輪

海帶芽蛋花湯

青菜

水果

午點心

紅豆紫米粥

12月10日(二)

早點心

綠豆麥片粥

午餐

糖醋肉

洋蔥炒蛋

蘿蔔丸片湯

青菜

水果

午點心

奶油義大利麵

12月11日(三)

早點心

蔬菜魚片湯

午餐

叉燒肉

燴豆腐

洋蔥味噌湯

青菜

水果

午點心

奶皇包

12月12日(四)

早點心

吻仔魚滑蛋粥

午餐

滷肉飯

塔香海茸

木耳肉絲湯

青菜

水果

午點心

蘿蔔糕湯

12月13日(五)

早點心

水煮蛋

水果

午餐

菇菇炒雞丁

豆干炒肉絲

蕃茄湯

青菜

水果

午點心

蔬菜麵線

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年12月份餐點表



12月16日(一)

早點心

豆漿土司

牛奶

午餐

紅蘿蔔炒蛋

三杯杏鮑菇

白菜湯

青菜

水果

午點心

黑糖饅頭

12月17日(二)

早點心

香菇玉米粥

午餐

柳葉魚

麻婆豆腐

紅棗山藥湯

青菜

水果

午點心

茄汁義大利麵

12月18日(三)

早點心

紫菜蛋花湯

午餐

京醬豬肉

芹菜炒豆皮

香菇雞湯

青菜

水果

午點心

鮮肉包

12月19日(四)

早點心

慶生蛋糕

午餐

什錦炒麵

大黃瓜丸片湯

青菜

水果

午點心

水餃

12月20日(五)

早點心

水果雙拼

午餐

照燒雞

洋芋沙拉

薑絲魚湯

青菜

水果

午點心

冬瓜檸檬

蘇打餅乾

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年12月份餐點表



12月23日(一)

早點心

玉米片

牛奶

午餐

蕃茄炒蛋

西魯菜

蘿蔔湯

青菜

水果

午點心

綠豆薏仁

12月24日(二)

早點心

蔬菜瘦肉粥

午餐

黃金魚塊

木耳炒豆干

紫菜蛋花湯

青菜

水果

午點心

鍋燒雞絲麵

12月25日(三)

早點心

什錦蔬菜湯

午餐

聖誕大餐

玉米濃湯

青菜

水果

午點心

芋泥包

12月26日(四)

早點心

山藥麥片粥

午餐

肉羹飯

菇菇湯

青菜

水果

午點心

關東煮

12月27日(五)

早點心

水煮蛋

水果

午餐

醬爆雞丁

黃瓜炒丸片

枸杞蓮子湯

青菜

水果

午點心

鹹蛋糕

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年12月份餐點表



12月30日(一)

早點心

杯子蛋糕

午餐

洋菇麵筋炒白菜

沙茶粉絲

大黃瓜湯

青菜

水果

午點心

銀絲卷

12月31日(二)

早點心

滑蛋瘦肉粥

午餐

親子丼

冬瓜排骨湯

青菜

水果

午點心

鍋燒烏龍麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！