

# 雙連幼兒園 113年6月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！  
園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

6月3日(一)

## 早點心

奶酥麵包

## 午餐

家常滷味、  
紅蘿蔔炒蛋、  
時令青菜、  
菇菇湯、水果

## 午點心

綠豆薏仁湯

6月4日(二)

## 早點心

葡萄乾燕麥牛奶

## 午餐

糖醋里肌、  
炒三絲、  
時令青菜、  
紫菜豆腐湯、  
水果

## 午點心

絲瓜蛋麵線

6月5日(三)

## 早點心

營養蔬菜蛋花湯

## 午餐

肉羹飯、  
時令青菜、  
木耳肉絲湯、  
水果

## 午點心

芝麻包

6月6日(四)

## 早點心

毛巾捲蛋糕

## 午餐

玉米雞丁、  
豆腐鯛魚燒、  
時令青菜、  
南瓜湯、  
水果

## 午點心

桂圓粥

6月7日(五)

## 早點心

黑芝麻餅乾、豆漿

## 午餐

珍珠丸、  
開陽白菜、  
時令青菜、  
牛蒡湯、水果

## 午點心

蕃茄肉醬麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年6月份餐點表



6月10日(一)

端午節放假

6月11日(二)

## 早點心

馬可先生吐司、牛奶

## 午餐

柳葉魚、  
雙菇燴油豆腐、  
時令青菜、  
蕃茄蛋花湯、  
水果

## 午點心

鮮肉細粉

6月12日(三)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

咖哩飯、  
時令青菜、  
筍絲排骨湯、  
水果

## 午點心

關東煮

6月13日(四)

## 早點心

紫菜豆腐湯

## 午餐

麵輪燒肉、  
洋蔥玉米炒蛋、  
時令青菜、  
蘿蔔湯、水果

## 午點心

紅麴薄餅、  
黑芝麻豆漿

6月14日(五)

## 早點心

菇菇滑蛋粥

## 午餐

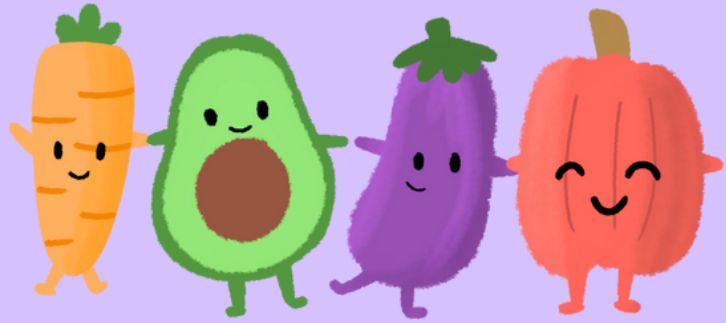
肉醬麵、  
時令青菜、  
蔬菜湯、水果

## 午點心

地瓜麵包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年6月份餐點表



6月17日(一)

## 早點心

百合起酥蛋糕

## 午餐

玉米蒸蛋、  
三杯油豆腐、  
時令青菜、  
洋蔥味噌湯、  
水果

## 午點心

鮮肉日式拉麵

6月18日(二)

## 早點心

葡萄吐司、  
糙米奶

## 午餐

馬鈴薯燉肉、  
蕃茄炒蛋、  
時令青菜、  
黃豆芽小魚湯、  
水果

## 午點心

檸檬愛玉山粉圓

6月19日(三)

## 早點心

雞肉玉米粥

## 午餐

日式燒肉飯、  
咖哩粉絲煲、  
時令青菜、  
南瓜湯、水果

## 午點心

奶皇包

6月20日(四)

## 早點心

莧菜小魚麵線

## 午餐

三杯雞丁、  
滷白菜、  
時令青菜、  
牛蒡湯、水果

## 午點心

醬燒小肉包、豆漿

6月21日(五)

## 早點心

小米蔓越莓粥

## 午餐

鳳梨木耳炒肉絲  
香炒豆干、  
時令青菜、  
蔬菜湯、水果

## 午點心

水煮蛋、水果

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年6月份餐點表



6月24日(一)

## 早點心

豆漿吐司、牛奶

## 午餐

大黃瓜燴丸子、  
醬燒豆包、  
時令青菜、  
筍絲排骨湯、  
水果

## 午點心

紅豆紫米粥

6月25日(二)

## 早點心

蔬菜魚片粥

## 午餐

滷肉飯、  
青蔥炒蛋、  
時令青菜、  
冬瓜湯、水果

## 午點心

乳酪蔓越莓麵包

6月26日(三)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

肉絲蛋炒飯、  
時令青菜、  
蘿蔔湯、水果

## 午點心

叉燒包

6月27日(四)

## 早點心

蕃茄豆腐菇菇湯

## 午餐

親子丼、  
時令青菜、  
菇菇湯、水果

## 午點心

優酪乳

6月28日(五)

## 早點心

蘋果丁麵包

## 午餐

黃金魚塊、  
蔬菜燴蛋、  
時令青菜、  
紫菜豆腐湯、  
水果

## 午點心

高麗菜水餃

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！