

雙連幼兒園 113年4月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

4月1日(一)

早點心

葡萄燕麥牛奶

午餐

茶碗蒸、
油豆腐炒鮮菇、
時令青菜、
洋蔥味噌湯、
水果

午點心

沖繩黑糖饅頭

4月2日(二)

早點心

杯子蛋糕

午餐

蘿蔔滷肉、
南瓜燴豆腐、
時令青菜、
牛蒡湯、
水果

午點心

水果、水煮蛋

4月3日(三)

早點心

養樂多、鮮奶餅乾

午餐

小餐包、
酥炸雞腿、
花椰菜、
玉米濃湯、
水果

午點心

鍋燒烏龍麵

4月4日(四)

兒童節放假

4月5日(五)

民族掃墓節放假

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年4月份餐點表



4月8日(一)

早點心

百合起酥蛋糕

午餐

高麗菜炒飯、
時令青菜、
黃豆芽小魚湯、
水果

午點心

什錦通心麵

4月9日(二)

早點心

豆漿吐司牛奶

午餐

香根炒雞柳、
麻婆豆腐、
時令青菜、
蔬菜湯、水果

午點心

叉燒包

4月10日(三)

早點心

南瓜鹹粥

午餐

酥炸魚塊、
番茄炒蛋、
時令青菜、
洋蔥味噌湯、
水果

午點心

檸檬愛玉山粉圓

4月11日(四)

早點心

海帶芽玉米蛋花湯

午餐

滷肉飯、
高麗菜粉絲煲、
時令青菜、
筍絲排骨湯、
水果

午點心

波羅麵包

4月12日(五)

早點心

水果雙拼

午餐

親子丼飯、
時令青菜、
三絲湯、
水果

午點心

綠豆薏仁湯

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年4月份餐點表



4月15日(一)

早點心

小米蔓越莓粥

午餐

蘿蔔滷麵輪、
洋蔥炒蛋、
時令青菜、
南瓜湯、
水果

午點心

蔬菜麵線

4月16日(二)

早點心

黑芝麻豆漿、
鮮奶吐司

午餐

肉絲炒雙菇、
紅燒豆腐、
時令青菜、
紫菜蛋花湯、
水果

午點心

什錦湯麵

4月17日(三)

早點心

台式扁蒲粥

午餐

柳葉魚、
宜蘭西魯菜、
時令青菜、
洋蔥味噌湯、
水果

午點心

鮮肉包

4月18日(四)

早點心

水果、水煮蛋

午餐

黑木耳鳳梨燒肉
炒三絲、
時令青菜、
青菜豆腐湯、
水果

午點心

紅豆燕麥牛奶

4月19日(五)

早點心

番茄豆腐菇菇湯

午餐

什錦炒麵、
時令青菜、
五行蔬菜湯、
水果

午點心

日式關東煮

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年4月份餐點表



4月22日(一)

早點心

馬可先生吐司、
牛奶

午餐

什錦佃煮、
紅蘿蔔炒蛋、
時令青菜、
蕃茄蛋花湯、
水果

午點心

桂圓粥

4月23日(二)

早點心

香菇瘦肉粥

午餐

瓜子肉、
洋葱茄汁豆包、
時令青菜、
牛蒡湯、水果

午點心

黑芝麻餅乾、
豆漿

4月24日(三)

早點心

地瓜麵包

午餐

壽喜燒、
時令青菜、
蘿蔔湯、
水果

午點心

鮮肉細粉

4月25日(四)

早點心

銅鑼燒

午餐

玉米雞丁、
香炒豆干、
時令青菜、
冬瓜排骨湯、
水果

午點心

紅豆紫米湯

4月26日(五)

早點心

莧菜麵線

午餐

肉羹飯、
時令青菜、
蕃茄豆腐湯、
水果

午點心

優酪乳

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年4月份餐點表



4月29日(一)

早點心

乳酪蔓越莓麵包

午餐

海苔飯、
洋蔥炒蛋、
時令青菜、
木耳肉絲湯、
水果

午點心

馬拉糕

4月30日(二)

早點心

玉米鮮肉貝殼麵

午餐

咖哩飯、
時令青菜、
紫菜豆腐湯、
水果

午點心

葡萄吐司、牛奶

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！