

雙連幼兒園 113年3月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

				3月1日(五)
				早點心 鹹波蘿麵包
				午餐 紅燒肉、 麻婆豆腐、 時令青菜、 蔬菜湯、水果
				午點心 小米紅豆粥

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年3月份餐點表



3月4日(一)

早點心

百合起酥蛋糕

午餐

海苔飯、
番茄炒蛋、
時令青菜、
菇菇湯、水果

午點心

桂圓粥

3月5日(二)

早點心

葡萄乾燕麥牛奶

午餐

黃金魚塊、
宜蘭西魯菜、
時令青菜、
海帶芽豆腐
湯、水果

午點心

鮮肉包

3月6日(三)

早點心

香菇瘦肉粥

午餐

咖哩飯、
時令青菜、
洋蔥味噌湯、
水果

午點心

豆漿土司、牛奶

3月7日(四)

早點心

莧菜麵線

午餐

瓜子肉、
螞蟻上樹、
時令青菜、
牛蒡湯、水果

午點心

毛巾捲蛋糕

3月8日(五)

早點心

紫米麵包

午餐

肉羹飯、
時令青菜、
三絲湯、水果

午點心

白醬義大利麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年3月份餐點表



3月11日(一)

早點心

營養蔬菜湯

午餐

油豆腐什錦燒、
滷白菜、
時令青菜、
肉絲木耳湯、
水果

午點心

紅豆薏仁湯

3月12日(二)

早點心

杯子蛋糕

午餐

珍珠丸、
佃煮什味、
時令青菜、
蘿蔔丸子湯、
水果

午點心

奶皇包

3月13日(三)

早點心

雞蓉玉米粥

午餐

味噌燒肉、
炒三絲、
時令青菜、
番茄蛋花湯、
水果

午點心

沖繩黑糖捲

3月14日(四)

早點心

鮮肉紫菜蛋花湯

午餐

照燒雞、
時蔬燴蛋、
時令青菜、
南瓜湯、
水果

午點心

蔬菜餅乾、五穀奶

3月15日(五)

早點心

鮮肉細粉湯

午餐

肉燥飯、
茄汁豆皮、
時令青菜、
紫菜豆腐湯、
水果

午點心

滑蛋麵線

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年3月份餐點表



3月18日(一)

早點心

小米蔓越莓粥

午餐

紅蘿蔔炒蛋、
三杯油豆腐、
時令青菜、
蔬菜湯、水果

午點心

綠豆稀飯

3月19日(二)

早點心

蕃茄菇蛋花湯

午餐

柳葉魚、
黃瓜燴丸子、
時令青菜、
南瓜湯、水果

午點心

葡萄吐司、豆漿

3月20日(三)

早點心

地瓜麵包

午餐

玉米雞丁、
咖哩粉絲煲、
時令青菜、
洋蔥味噌湯、
水果

午點心

日式關東煮

3月21日(四)

早點心

古早味鹹粥

午餐

鳳梨黑木耳炒
肉、南瓜燴豆
腐、時令青菜、
牛蒡湯、水果

午點心

銅鑼燒

3月22日(五)

早點心

水果雙拼

午餐

壽喜燒、
時令青菜、
枸杞山藥湯、
水果

午點心

什錦拉麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年3月份餐點表



3月25日(一)

早點心

小米葡萄乾粥

午餐

家常滷味、
青蔥玉米炒蛋、
時令青菜、
肉絲木耳湯、
水果

午點心

綠豆沙西米露

3月26日(二)

早點心

蘇打餅乾、
黑芝麻豆漿

午餐

滷肉飯、
木耳炒三絲、
時令青菜、
菇菇湯、水果

午點心

水煮蛋、水果

3月27日(三)

早點心

蔬菜魚片粥

午餐

日式炒烏龍、
時令青菜、
蔬菜豆腐湯、
水果

午點心

芝麻包

3月28日(四)

早點心

蔬菜蘿蔔糕湯

午餐

馬鈴薯燉肉、
開陽白菜、
時令青菜、
三絲湯、水果

午點心

優酪乳

3月29日(五)

早點心

乳酪蔓越莓麵包

午餐

親子丼、
時令青菜、
蘿蔔湯、水果

午點心

鍋燒烏龍麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！