

# 雙連幼兒園 113年1月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

1月2日(二)

早點心

香菇滑蛋粥

午餐

高麗菜炒飯

時令青菜

紫菜味噌湯

水果

午點心

芝麻包

1月3日(三)

早點心

馬可先生土司、  
牛奶

午餐

醬燒黑木耳雞肉

三杯豆腐

時令青菜

蘿蔔湯

水果

午點心

味噌拉麵

1月4日(四)

早點心

毛豆、水果

午餐

味噌魚

洋蔥茄汁豆包

時令青菜

鮮菇湯

水果

午點心

地瓜麵包

1月5日(五)

早點心

百合起酥蛋糕

午餐

肉羹飯

時令青菜

三絲湯

水果

午點心

紅豆小米粥

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年1月份餐點表



1月8日(一)

## 早點心

蔓越莓燕麥牛奶

## 午餐

紅蘿蔔炒蛋

黃瓜燴丸子

時令青菜

小魚黃豆芽湯

水果

## 午點心

鍋燒烏龍麵

1月9日(二)

## 早點心

洋蔥玉米貝殼麵

## 午餐

滷肉飯

炒三絲

時令青菜

蔬菜湯

水果

## 午點心

關東煮

1月10日(三)

## 早點心

狀元粥

## 午餐

日式烏龍麵

時令青菜

洋蔥味噌湯

水果

## 午點心

紅豆紫米湯

1月11日(四)

## 早點心

客家米苔目湯

## 午餐

蘿蔔燒肉

翡翠燒賣

時令青菜

牛蒡湯

水果

## 午點心

叉燒包

1月12日(五)

## 早點心

小米葡萄乾粥

## 午餐

叉燒肉

麻婆豆腐

時令青菜

海芽豆腐湯

水果

## 午點心

蘇打餅乾

五穀奶

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年1月份餐點表



1月15日(一)

## 早點心

豆漿土司、牛奶

## 午餐

蘿蔔燉什錦

鹹蛋杏鮑菇

時令青菜

青菜豆腐湯

水果

## 午點心

茄汁義大利麵

1月16日(二)

## 早點心

水煮蛋、水果

## 午餐

安東燉雞

木耳炒三絲

時令青菜

小魚黃豆芽湯

水果

## 午點心

綠豆稀飯

1月17日(三)

## 早點心

蔬菜蘿蔔糕湯

## 午餐

咖哩飯

時令青菜

洋蔥味噌湯

水果

## 午點心

馬拉糕

1月18日(四)

## 早點心

鹹波蘿麵包

## 午餐

柳葉魚

八寶肉醬

時令青菜

牛蒡湯

水果

## 午點心

仙草米苔目湯

1月19日(五)

## 早點心

雞丁菇菇粥

## 午餐

梅干肉

蕃茄炒蛋

時令青菜

紫菜蛋花湯

水果

## 午點心

桂圓粥

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年1月份餐點表



1月22日(一)

## 早點心

紅豆麵包

## 午餐

玉米洋蔥炒蛋

宜蘭西魯菜

時令青菜

黑木耳肉絲湯

水果

## 午點心

鮮肉細粉

1月23日(二)

## 早點心

銀魚海帶芽麵線

## 午餐

鳳梨雞丁

螞蟻上樹

時令青菜

三絲湯

水果

## 午點心

銅鑼燒

1月24日(三)

## 早點心

蔬菜餅乾、  
黑芝麻五穀奶

## 午餐

親子丼

時令青菜

番茄蛋花湯

水果

## 午點心

鮮肉包

1月25日(四)

## 早點心

玉米瘦肉粥

## 午餐

韓式烤肉

南瓜燴豆腐

時令青菜

小魚黃豆芽湯

水果

## 午點心

綠豆沙西米露

1月26日(五)

## 早點心

水煮蛋、水果

## 午餐

什錦炒烏龍

時令青菜

蘿蔔丸子湯

水果

## 午點心

奶皇包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年1月份餐點表



1月29日(一)

## 早點心

小米蔓越莓粥

## 午餐

海帶滷油豆腐

鮮菇滑蛋

時令青菜

南瓜湯

水果

## 午點心

沖繩黑糖捲

1月30日(二)

## 早點心

蔬菜魚片粥

## 午餐

照燒雞

開陽白菜

時令青菜

紫菜蛋花湯

水果

## 午點心

毛巾捲蛋糕

1月31日(三)

## 早點心

葡萄吐司、牛奶

## 午餐

沙茶肉片

香炒豆干

時令青菜

牛蒡湯

水果

## 午點心

桂圓甜米糕

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！