

## 親愛的家長 平安！

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 每週安排二次五穀雜糧飯。
3. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
4. 安排多元性質的食品，食品皆為知名廠牌之產品。
5. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。
6. 肉品類一律使用國產豬肉、牛肉。



雙連幼兒園 110 年 4 月份餐點表

日期	星期	早點心	午餐	午點心
4月1日	四	優酪乳	酥炸雞腿、DIY 蛋堡、南瓜濃湯、水果	五穀奶 米果
4月2日	五	兒童節/清明節 補假一天		
4月5日	一	兒童節/清明節 補假一天		
4月6日	二	百合起酥蛋糕	三杯雞、麻婆豆腐、時蔬、青菜蛋花湯、水果	麥芽牛奶 可口奶滋
4月7日	三	蔬菜小魚粥	冬瓜燒肉、香芹甜不辣、時蔬、牛蒡排骨湯、水果	奶酥麵包
4月8日	四	豆漿吐司 養樂多	清蒸鯛魚豆腐、榨菜肉絲、時蔬、枸杞糙米雞湯、水果	鮮肉粉絲煲
4月9日	五	水果雙拼	什錦咖哩炒麵、時蔬、雞絲南瓜湯、水果	蔥肉餡餅
4月12日	一	鮮奶乳酪麵包	鹹蛋杏鮑菇、醬燒美人包、時蔬、鮮菇湯、水果	什錦紫菜湯
4月13日	二	綜合五穀奶 燕麥高纖蘇打	招牌滷肉燥、醋溜馬鈴薯、時蔬、冬菜雞絲湯、水果	玉米濃湯
4月14日	三	毛豆 糙米奶	夏威夷鳳梨炒飯、時蔬、蕃茄豆腐湯、水果	豆腐味噌拉麵
4月15日	四	綠豆沙西米露	柳葉魚條、韭菜花紹子、時蔬、芹香黃瓜湯、水果	鮮肉筍包
4月16日	五	水果 白煮蛋	泰式打拋豬肉、主廚創意料理、時蔬、海帶芽味噌湯、水果	地瓜 話梅檸檬飲品
4月19日	一	馬可先生麵包 糙米奶	塔香蘿蔔絲蛋、雙寶芋絲、時蔬、榨菜三絲湯、水果	大滷湯
4月20日	二	水果 健康餅干	主廚創意料理(雞肉)、螞蟻上樹、時蔬、小魚紫菜湯、水果	鮮桔飲品 高纖餅干
4月21日	三	翡翠吻魚粥	三色咕咾肉、三杯豆腐、時蔬、蔬菜蛋花湯、水果	紅豆西米露
4月22日	四	牛奶 高鈣小魚餅	烤雞肉片、古早味滷白菜、時蔬、五行蔬菜湯、水果	白醬義大利麵
4月23日	五	水果雙拼	鮭魚炒飯、時蔬、山藥排骨湯、水果	毛巾捲蛋糕
4月26日	一	海苔米果 芝麻十穀奶	玉米茶碗蒸、醬味麵腸、黃豆芽蕃茄湯、水果	綠豆稀飯
4月27日	二	水果 毛豆	京醬肉絲、宜蘭西魯菜、時蔬、紫菜湯、水果	銅鑼燒
4月28日	三	紅豆吐司 牛奶	酥炸海鮮魚塊、豆皮炒雙菇、時蔬、四神湯、水果	菜肉包子
4月29日	四	鮮蔬吻魚粥	什錦肉羹燴飯、時蔬、黃豆芽小魚湯、水果	紅運紫米粥
4月30日	五	勞動節補假一天		

本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

青菜為當季盛產之：高麗菜、大白菜、莧菜、青江菜、大白菜、小芥菜、油菜…等

水果為當季盛產之：火龍果、木瓜、柳丁、橘子、小蘋果、芭樂、香蕉…等