

親愛的家長平安：

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 每週安排二次五穀雜糧飯。
3. 肉品均是當日現宰，使用台灣豬肉。
4. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。



雙連幼兒園 110 年 1 月份餐點表

日期	星期	早點心	中餐	午點心
1月1日	五	元旦放假一天		
1月4日	一	蔓越莓燕麥牛奶	蠔油燉蘿蔔什錦、娘惹燒蛋、時蔬、洋蔥味噌湯、水果	營養蔬菜湯
1月5日	二	乳酪葡萄吐司 芝麻五穀奶	木須炒麵、時蔬、客家福菜湯、水果	五穀玉米片 牛奶
1月6日	三	毛豆 水果	招牌肉燥、魚片鑲豆腐、時蔬、蘿蔔丸子湯、水果	什錦意麵
1月7日	四	吻魚鮮蔬粥	主廚創意料理(豬肉)、螞蟻上樹、時蔬、四神湯、水果	台式馬卡龍
1月8日	五	水果雙拼	京醬肉絲、塔香海根、時蔬、枸杞糙米雞湯、水果	蒸南瓜 糙米奶
1月11日	一	南瓜雜糧饅頭 牛奶	主廚創意料理、南瓜雙寶、時蔬、洋蔥味噌湯、水果	番茄紫菜蛋花湯
1月12日	二	小米葡萄乾粥	洋蔥燒雞、魚香茄子、時蔬、蕃茄金針菇湯、水果	燕麥高纖餅 麥香決明飲品
1月13日	三	玉米蛋花湯	梅干肉、番茄豆腐炒蛋、時蔬、牛蒡湯、水果	健康地瓜 糙米奶
1月14日	四	元氣吻魚粥	櫻花蝦炒飯、時蔬、五行蔬菜湯、水果	南瓜西谷米甜湯
1月15日	五	白煮蛋 水果	義式蕃茄肉醬、芹菜炒豆皮、時蔬、蕃茄豆腐湯、水果	菜肉餛飩湯
1月18日	一	牛奶 全麥吐司	蕃茄炒蛋、大黃瓜燴丸子、時蔬、黃豆小魚湯、水果	油豆腐細粉
1月19日	二	雞丁菇菇粥	紅燒牛肉、螞蟻上樹、時蔬、冬瓜蜆湯、水果	鮮肉包子
1月20日	三	糙米奶 高纖健康餅	主廚創意料理(雞肉)、香芹甜不辣、時蔬、三絲湯、水果	蘿蔔糕湯
1月21日	四	花生捲蛋糕	藍帶起士豬排、麻婆豆腐、時蔬、蘿蔔丸子湯、水果	地瓜粥 肉鬆
1月22日	五	水果雙拼	蒜泥白肉、炒三絲、時蔬、山藥湯、水果	毛豆 十穀奶
1月25日	一	綠豆稀飯	糖醋豆包、三色蛋、時蔬、黃豆芽蕃茄湯、水果	蔬菜湯麵
1月26日	二	玉米脆片 燕麥牛奶	招牌魯肉飯、菜脯蛋、時蔬、蕃茄蛋花湯、水果	優酪乳
1月27日	三	紅棗桂圓粥	塔香三杯雞、吻魚炒香干、時蔬、冬菜肉絲湯、水果	菜肉水餃
1月28日	四	紅豆麵包 牛奶	海鮮排、百匯豆腐、時蔬、黃豆糙米雞湯、水果	白木耳蓮子湯
1月29日	五	黑芝麻十穀奶 蜂蜜小點心	什錦肉羹燴飯、時蔬、洋蔥味噌湯、水果	青醬義大利麵

青菜為當季盛產之：高麗菜、大白菜、莧菜、青江菜、大白菜、小芥菜、油菜、...等。

水果為當季盛產之：火龍果、木瓜、柳丁、橘子、小蘋果、芭樂、香蕉、...等。

※備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！