

親愛的家長平安：

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 每週安排二次五穀雜糧飯。
3. 肉品均是當日現宰，有合格冷凍食品公司之屠宰出場證明。
4. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

雙連幼兒園 109 年 9 月份餐點表

日期	星期	早點心	中餐	午點心
9月1日	二	葡萄麥芽牛奶	糖醋梅花肉、和風洋芋、時蔬、青菜豆腐湯、水果	什錦通心麵
9月2日	三	水果 玉米綜合脆片	馬鈴薯燉五花、蕃茄燒豆腐、時蔬、南瓜雞絲湯、水果	雞絲糙米粥
9月3日	四	蘋果丁麵包	主廚創意料理炒飯、時蔬、福菜肉絲湯、水果	菜肉包子
9月4日	五	水果雙拼	瓜子肉、蕃茄炒蛋、時蔬、牛蒡湯、水果	蒸南瓜 牛奶
9月7日	一	馬可先生麵包 糙米奶	素什錦炒麵、海帶芽湯、水果	芝麻包子
9月8日	二	地瓜 麥香決明茶	紅燒蕃茄牛肉、螞蟻上樹、時蔬、鮮蔬湯、水果	南瓜鹹粥
9月9日	三	水果 紅豆吐司	洋蔥炒里肌、南瓜海鮮豆腐、時蔬、黃豆芽小魚湯、水果	味噌豚骨拉麵
9月10日	四	牛奶 綜合穀物片	柳葉魚、韭香烘蛋、時蔬、冬菜肉絲湯、水果	菜肉水餃
9月11日	五	水果雙拼	醬燒香根土豆絲涼拌四喜時蔬山藥排骨湯水果	仙草米苔苜
9月14日	一	奶油餐包 芝麻五穀奶	什錦羅漢齋、玉米茶碗蒸、時蔬、洋蔥味噌湯、水果	蔬菜麵線湯
9月15日	二	小米粥 肉鬆	蕃茄義式肉醬、薑絲麵腸、時蔬、牛蒡湯、水果	愛玉檸檬
9月16日	三	水果 毛豆	主廚創意菜飯、時蔬、南瓜小魚湯、水果	洋蔥巧達濃湯
9月17日	四	糙米奶 米果	紅燒肉、蔥花菜圃蛋、時蔬、冬瓜排骨湯、水果	昆布蘿蔔天婦羅
9月18日	五	水果雙拼	梅干肉、什錦南瓜魚片羹、時蔬、五行蔬菜湯、水果	榨菜肉絲麵
9月21日	一	百合起酥蛋糕	香菇筍香烤麩、番茄炒蛋、時蔬、山藥枸杞湯、水果	紫菜營養湯
9月22日	二	小米葡萄干粥	彩椒糖醋里肌、雙寶芋絲、時蔬、雙絲木耳湯、水果	咖哩冬粉
9月23日	三	水果 高纖健康餅乾	咖哩燴飯、時蔬、榨菜肉絲湯、水果	鮮奶乳酪麵包
9月24日	四	翡翠小魚粥	三色咕咾肉、黃金豆腐燒、時蔬、蕃茄蛋花湯、水果	銅鑼燒
9月25日	五	水果 白煮蛋	洋蔥燒雞、茄汁豆皮、時蔬、牛蒡鮮菇湯、水果	什錦意麵
9月26日	六	綠豆稀飯	主廚創意炒飯、時蔬、芹香虱目魚丸湯、水果	毛豆 話梅檸檬飲品
9月28日	一	優酪乳	蠔油燉蘿蔔什錦、娘惹燒蛋、時蔬、洋蔥味噌湯、水果	綠豆沙西米露
9月29日	二	蔓越莓燕麥牛奶	筍子燒肉、麻婆豆腐、時蔬、黃豆芽小魚湯、水果	台式扁蒲粥
9月30日	三	糙米奶 高鈣小魚脆餅	主廚創意料理(雞肉)、黃豆芽蛋什錦、時蔬、四神湯、水果	桂圓粥

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！