

親愛的家長平安：

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 每週安排二次五穀雜糧飯。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

雙連幼兒園 109 年 7 月份餐點表

日期	星期	早點心	中餐	午點心
7月1日	三	水果雙拼	主廚創意菜飯.時蔬.冬瓜湯.水果	焦糖餅乾 牛奶
7月2日	四	銅鑼燒	主廚私房菜(雞肉).芹菜炒豆皮.時蔬.蒲仔排骨湯.水果	台式扁蒲粥
7月3日	五	毛豆 水果	清蒸鯛魚豆腐、榨菜肉絲、時蔬、枸杞糙米雞湯、 水果	紅豆西米露
7月6日	一	馬可先生吐司 芝麻五穀奶	櫻花蝦炒飯.時蔬.五行蔬菜湯.水果	番茄紫菜蛋花湯
7月7日	二	元氣叻魚粥	蒜泥白肉.魚香茄子.時蔬.海帶芽湯.水果	燕麥高纖餅 麥香決明飲品
7月8日	三	水果雙拼	梅干肉.三鮮燴豆腐.時蔬.牛蒡湯.水果	馬拉糕
7月9日	四	蜂蜜玉米片 牛奶	檸檬雞柳.番茄炒蛋.時蔬.洋蔥味噌湯.水果	冬瓜米苔目湯
7月10日	五	水果 白煮蛋	主廚創意料理(海鮮).榨菜肉絲豆干.時蔬.黃瓜丸 子湯.水果	餛飩湯
7月13日	一	燕麥牛奶 卡士達元寶	木須炒麵、黃豆小魚湯.水果	毛豆 養樂多
7月14日	二	優酪乳	香根炒雞柳.麻婆豆腐.時蔬.蔬菜湯.水果	杯子蛋糕
7月15日	三	地瓜 糙米奶	沙茶洋蔥小捲.螞蟻上樹.時蔬.筍子排骨湯.水果	愛玉檸檬
7月16日	四	銀魚海帶芽湯	雙連招牌滷肉.菜脯蛋.時蔬.冬瓜蜆湯.水果	燕麥餅乾 牛奶
7月17日	五	水果雙拼	咖哩雞燴飯.時蔬.三絲湯.水果	蘋果丁麵包
7月20日	一	葡萄燕麥牛奶	時筍滷麵輪、洋蔥炒蛋、時蔬、南瓜湯、水果	南瓜鹹粥
7月21日	二	毛豆 鮮檸檬汁	肉絲炒雙菇、薑絲麵腸、時蔬、黃豆芽小魚湯、水果	古早味肉包
7月22日	三	水果 高鈣穀餅	柳葉魚、宜蘭西魯菜、時蔬、洋蔥味噌湯、水果	什錦湯麵
7月23日	四	鹹波羅麵包 麥香決明飲品	蔥燒芋頭嫩雞、鮮肉粉絲煲、時蔬、紅棗糙米雞湯、水果	麥片粥 肉鬆
7月24日	五	水果雙拼	主廚拿手菜飯、時蔬、蕃茄蛋花湯、水果	叉燒包
7月27日	一	蜂蜜玉米片 牛奶	什錦炒麵.時蔬.牛蒡湯.水果	健康地瓜 糙米奶
7月28日	二	元氣叻魚粥	蕃茄肉醬.紅蘿蔔炒蛋.時蔬.蕃茄豆腐湯.水果	紅豆西米露
7月29日	三	白煮蛋 水果	咖哩燴飯.時蔬.五行蔬菜湯.水果	奶酥麵包

備註:本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！